

FUNDACJA POWSZECHNEGO CZYTANIA

przedstawia projekt



**Książka
na receptę**
**Recepta
na sukces**

pod honorowym patronatem
Ministra Zdrowia



to zaproszenie pediatrów, neonatologów, pielęgniarek i położnych do namawiania rodziców, by czytali dzieciom od urodzenia codziennie.

Regularne czytanie z małymi dziećmi optymalnie stymuluje rozwój mózgu i wzmacnia więź rodzic-dziecko w bardzo ważnym momencie rozwoju, co z kolei buduje kompetencje językowe, literackie, społeczne i emocjonalne – na całe przyszłe życie dziecka.

[...] Badania wykazały, że dzięki poleceniu pediatrów rodzice słuchają, a dzieci uczą się; co daje praktyczną i opartą na dowodach szansę, by wspierać wczesny rozwój mózgu w trakcie opieki pediatrycznej. Amerykańska Akademia Pediatrii rekomenduje, by pediatrzy promowali czytanie dzieciom od samego początku i przynajmniej do przedszkola. [str 404]

**American Academy of Pediatrics,
Policy Statement, 23 June, 2014
Literacy Promotion: An Essential Component of Primary Care Pediatric Practice**



Akcja ma podstawy medyczne

[...] Z przedstawionych powyżej danych wynika, że czytanie książek małym dzieciom nie tylko może usprawniać funkcjonowanie ich procesów poznawczych, ale również korzystnie wpływa na emocje i zachowanie, stymulując **zrównoważony rozwój i gotowość szkolną dziecka. Na te efekty rozwojowe** już w 2008 roku zwróciła uwagę American Academy of Pediatrics (AAP), zalecając wszystkim amerykańskim pediatrom i lekarzom rodzinnym – jako rutynowy element każdej wizyty profilaktycznej w przychodni – aktywną promocję czytania dialogowego książek dzieciom przez rodziców już od pierwszych tygodni po urodzeniu [...].

A. Lelek, K. Migdał, J. Mrukowicz, „Czytelnik od kołyski”, *Medycyna Praktyczna - Pediatria* 1/2019

Dlaczego czytać dzieciom codziennie?

Regularne czytanie dziecku to „najbardziej skuteczna czynność wspomagająca rozwój psychospołeczny dziecka”

American Academy of Pediatrics



Mechanizm projektu

Esencją projektu jest sprawienie, by pediatrizy, neonatolodzy, położne, pielęgniarki podczas wizyt w poradni dzieci zdrowych rekomendowali rodzicom swoich pacjentów codzienne głośne czytanie dzieciom – od urodzenia.

W tym celu Fundacja dostarcza przychodniom plakaty do poczekalni, „recepty” rekomendujące czytanie do rozdawania rodzicom i naklejki do rozdawania dzieciom.

Przy kolejnej wizycie personel medyczny powinien rozmowę, czy rodzice spróbowali, jak to działa, jakie są ich obserwacje i czy będą kontynuowali. Docelowo chodzi o wprowadzenie rekomendacji codziennego czytania na stałe do profilaktyki rozwojowej polskiej pediatrii i neonatologii.





Materialy



Plakat do poczekalni



**Książka
na receptę**
Recepta
na sukces

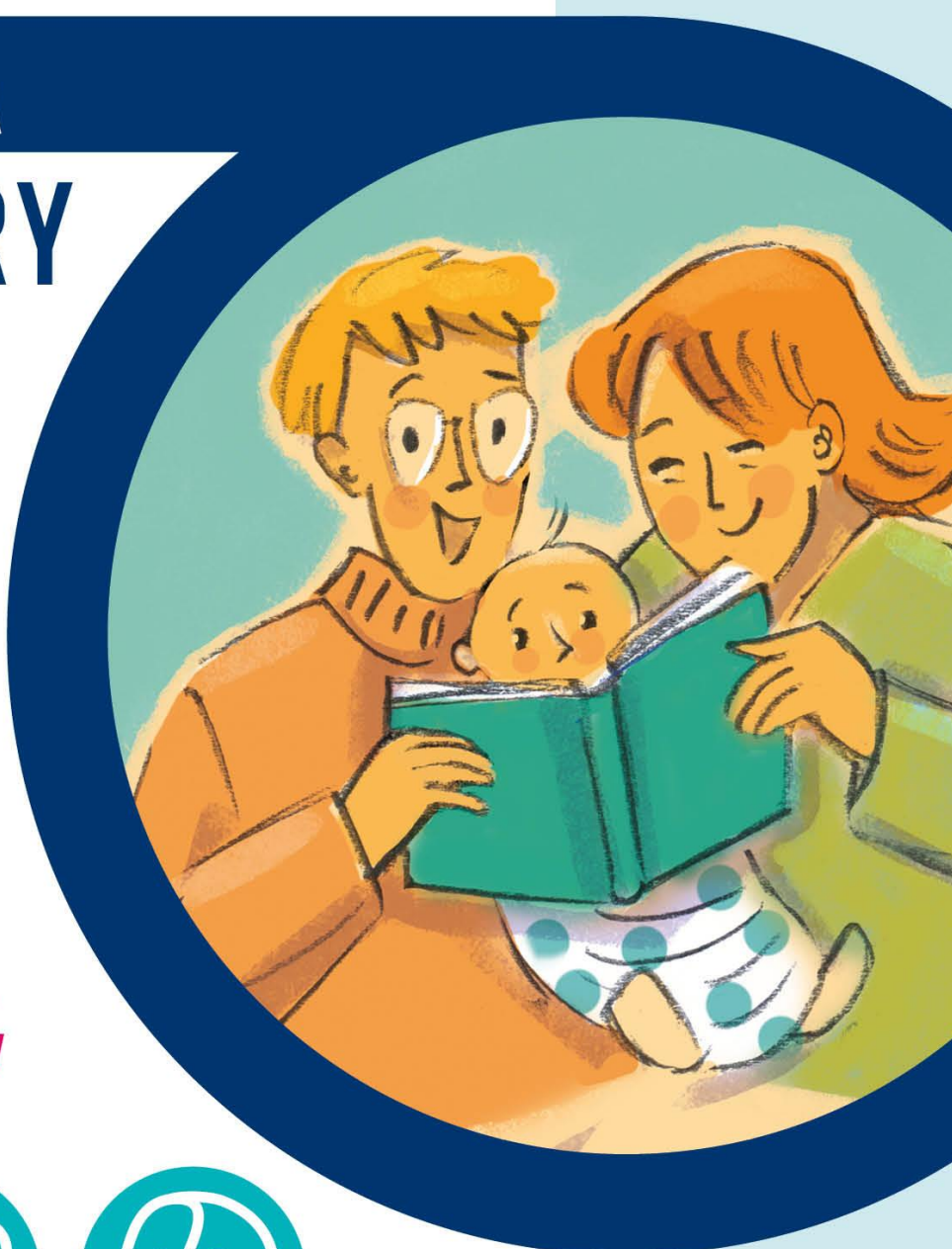
**Wspieramy
zrównoważony rozwój
dziecka – od urodzenia!**

RECEPTA NA DOBRY ROZWÓJ DZIECKA

**Czytaj dziecku
20 minut dziennie,
codziennie!**

Od dziś!

**Od tego zależy
rozwój emocjonalny,
językowy i społeczny
Twojego dziecka!**







ksiazkanarecepte.pl

Organizator:  Fundacja Promocji Cytania

Partnerzy projektu:   

Patronat:         

Patronat medialny:        

Jeśli dostałeś w szpitalu tę książkę, zacznij od niej! Kiedy skończysz, wstąp do biblioteki po następną.

„Recepta” dla rodzica

Recepta



Książka
na receptę
Recepta
na sukces

Pacjent (imię) PESEL nieistotny, ale im wcześniej, tym lepiej	Uprawnienia Prawo do słuchania, jak ktoś czyta.
	Uprawnienia dodatkowe Prawo do przytulania.
Rp	Odpłatność
Czytaj dziecku 20 minut dziennie. Codziennie. Zacznij już dziś!	O zł
Jeśli przeczytaliście już książki, które macie w domu, odwiedźcie najbliższą bibliotekę. Wypożyczanie książek jest bezpłatne!	O zł
Osobiście polecam: tytuł książki	
Data wystawienia	Dane i podpis lekarza
Data realizacji „od dnia”: Koniecznie od dzisiaj!	

Nalejki dla dziecka



Logotypy patronów jeszcze w rozmowach

Dlaczego przychodnie?



POWSZECHNA
DOSTĘPNOŚĆ



STAŁY
KONTAKT



AUTORYTET
DLA RODZICA

Pediatrzy, neonatolodzy, pielęgniarki i położne mają unikalną pozycję i szansę, by pomóc młodym rodzicom zrozumieć, jak ważne jest czytanie i rozmowa z dzieckiem od urodzenia – nawet kiedy ono jeszcze nie mówi.

Widzą każde dziecko i mają wpływ na rodziców – jak nikt inny. Są ekspertami, autorytetami dla młodego rodzica w dziedzinie wszechstronnego rozwoju dziecka, nie tylko jego zdrowia fizycznego.

Od strony merytorycznej projekt wspierają:

Partnerem merytorycznym projektu jest wydawnictwo ***Medycyna Praktyczna***. **Dr Agnieszka Lelek, dr Katarzyna Migdał i dr Jacek Mrukowicz** - autorzy artykułu o stanie badań na temat wpływu czytania na rozwój dzieci, który ukaże się w czasopiśmie „Medycyna praktyczna - Pediatria” 1/2019.

Prof. dr hab. n. med. Maria Borszewska-Kornacka oraz Polskie Towarzystwo Neonatologiczne.

Projekt uzyskał wsparcie Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego, uchwałą zarządu PTP; dzięki wsparciu **prof. Piotra Albrechta**.

Projekt otrzymał patronat honorowy Ministra Zdrowia **prof. Łukasza Szumowskiego**.

Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych.

Prof. Barry Zuckerman



„Rodzic, który czyta małemu dziecku, stymuluje jego rozwój poznawczy, leksykalny i społeczno-emocjonalny poprzez pozytywne, radosne doświadczenie.

Z zachwytem przyjąłem wiadomość, że projekt Fundacji Powszechnego Czytania – ***Książka na receptę*** – pomoże zrealizować tę ideę dla dobra dzieci w Polsce”.

Profesor Barry Zuckerman
former Chair of Pediatrics
Boston University School of Medicine / Boston Medical Center
Twórca idei włączenia czytania
w profilaktykę rozwojową
noworodków i niemowląt w USA.

Dr Joerg F. Maas



„Parents play the most important role in the development and talent building of their children. The most important part of this is reading aloud to your child every day – at least 15 minutes.

Because reading aloud is the basis for cognitive development, for languages and reading skills and for better students in later years – and it is a great way to spend time with your child.

I am happy to hear the project ***Książka na receptę*** will now spread this message to parents through medical care in Poland. Never stop reading aloud!”

Dr Joerg F. Maas

CEO German Reading Foundation

Stiftung Lesen

Chair of EURead



Dr Zofia Zasacka



„Uważam, że akcja ***Książka na receptę*** jest bardzo ważna
- pomoże rodzicom pamiętać, jak istotne jest wychowywanie
dziecka na czytelnika potrafiącego odnaleźć satysfakcję
w lekturze. Konieczna jest do tego obecność książki i praktyk
czytelniczych w codzienności dziecka i rodziny”.

Dr Zofia Zasacka
Instytut Książki i Czytelnictwa
Biblioteka Narodowa



**BIBLIOTEKA
NARODOWA**

Dr hab. Ewa Haman

Dr hab. Przemysław Tomalski



„Już z noworodkiem można rozmawiać. A właściwie: TRZEBA!

Współczesne badania nad rozwojem wskazują na to, że komunikowanie się z dzieckiem za pomocą języka od urodzenia ma zasadniczy wpływ na jego rozwój. Dziecko jako osoba potrzebuje komunikacji zanurzonej w przyjaznej, wspierającej atmosferze. Dla rozwoju dziecka od urodzenia kluczowa jest wspólna rozmowa. Nawet wtedy, kiedy ono samo jeszcze nic nie mówi.



Czytanie może w tym pomagać, jeśli: (1) staje się okazją do wprowadzania tematów, wątków, słów, zdań, które bez książki by się nie pojawiły; (2) wspiera dialog – rozmowę, na przykład o rzeczach, które nie są dostępne tu i teraz; (3) daje rodzicom okazję do zaobserwowania upodobań swojego dziecka; (4) jest skarbnicą ciekawych zabaw językowych, na przykład w rymowanie, które ułatwia dostrzeganie podobieństw i różnic fonetycznych w języku; (5) wspiera uczenie się o obiektach w otoczeniu, pomaga rozumieć ich właściwości, zapewnia bogaty (ale dopasowany do wieku i umiejętności uwagowych dziecka) materiał ilustracyjny.”

dr hab. Ewa Haman
dr hab. Przemysław Tomalski
Wydział Psychologii Uniwersytet Warszawski

Diana Gerald



“Badania wykazały, że czytanie, oprócz bycia wielką radością samą w sobie,

poprawia wyniki dzieci i młodzieży w czterech kluczowych obszarach:

- rozwój intelektualny (język, umiejętność czytania i pisanie),
- zdrowie i dobre samopoczucie (zdrowie psychiczne i zdrowie fizyczne),
- rozwój społeczny (umiejętności komunikacyjne, relacje),
- rozwój osobisty (kreatywność, wyobraźnia, empatia).

Jeśli nawyk czytania zostanie podtrzymany, może wpłynąć na całe życie człowieka.

Bardzo się cieszymy z polskiej akcji ***Książka na receptę. Recepta na sukces***, która będzie wielką korzyścią dla polskich dzieci”.

Diana Gerald
Prezes BOOKTRUST

Magdalena Kordaszewska



„Czytanie to lekcja bliskości w relacji dzieci i rodziców. Chwila tworzenia bliskich więzi, tulenia i słuchania głosu rodzica, który kojarzy się dziecku ze spokojem, komfortem, stabilnością. Takie chwile zapisały się nam w pamięci jeszcze w życiu płodowym i mimo że dzieci dorastają, tamte wspomnienia są filarem bezpieczeństwa, na którym młody człowiek może rozpocząć harmonijny rozwój poprzez poznawanie własnych możliwości, ciekawość świata, ale przede wszystkim wiarę we własne siły.

Czytanie dziecku i rozmowa wokół daje umiejętność wyciszenia, wybrania ważnych informacji i ułożenia ich w logiczną całość. Powinno być zalecane dzieciom w każdym wieku; i od urodzenia!”.

MAGDALENA KORDASZEWSKA Terapeuta
Integracji Sensorycznej
Redaktor www.zabawkowicz.pl

zabawkowicz.pl

Magdalena Lipiak

Psycholog, terapeuta



„Jako rodzic czytałam swoim córkom.

Wiedziałam, jak budujący był to czas dla nich i dla mnie: wspólne bycie ze sobą, przeżywanie losów bohaterów. Jako terapeuta postawiłam sobie za cel wykorzystanie książki jako leku lub szczepionki; pomoc rodzicom w doborze książek, które wzmacniałyby dziecko w rozwoju i radzeniu sobie z przeżywanymi emocjami.

Dzisiaj, z perspektywy kilku lat, mogę z satysfakcją powiedzieć, że rodzice, którym zaproponowałam lekturę dostosowaną do przeżywanych przez ich dziecko trudności, regularnie okazują nie tylko wdzięczność, ale deklarują, że będą nadal czytać, bo doświadczyli, że – kiedy czytamy – niesamowicie rozwijamy własne dzieci, nawiązując z nimi równocześnie specyficzną, wręcz *magiczną* więź.

Tak więc z perspektywy psychoterapeuty, który na co dzień obserwuje zbawienne skutki czytania dzieciom, bardzo cieszę się, że projekt **Książka na receptę** będzie propagował ten pomysł na dużo wcześniejszym etapie”.

Projekt budujemy we współpracy wielu środowisk. Wspierają nas:

Autorytety

Wydawcy i
dystybutorzy
zrzeszeni w Fundacji

Polska Izba Książki

Instytucje publiczne

Lekarze i
Stowarzyszenia
lekarskie

Media

Organizacje pro-
czytelnicze z innych
krajów

Fundacje

Wspierają nas:

FUNDACJE



INSTYTUCJE I STOWARZYSZENIA:



Akcję wspiera
Polskie
Towarzystwo
Pediatriczne

Media dziecięce, ogólne, medyczne



ZAGRANICZNE:



Organizator



Fundacja Powszechnego Czytania powstała dzięki współpracy 21 fundatorów



Wizja organizatora



Dziś ponad 60% Polaków nie czyta książek. To dwa razy gorszy wynik niż w UK, Francji, Niemczech. **Jeśli tego nie zmienimy – Polska nie rozwinie się** jako społeczeństwo, państwo, gospodarka, naród.

Misją **Fundacji Powszechnego Czytania** jest promocja czytania.

Czytanie rozwija mózg, stabilizuje emocje, rozwija społecznie.
Chcemy wywrzeć pozytywny wpływ na przyszłość naszego kraju i narodu.

Naszą wizją jest Polska coraz bardziej inteligentna, emocjonalnie stabilna i społecznie kompetentna.

Strona Fundacji: fpc.org.pl
Strona projektu: ksiazkanarecepte.pl
Kontakt:
sekretariat@fpc.org.pl

ZAPRASZAMY
do współpracy!



Fundacja
Powszechnego
Czytania

WYRÓWNUJEMY
SZANSE NA DOBRĄ
PRZYSZŁOŚĆ

NIE PRZESTAWAJ CZYTAĆ!